

Angebot von OFEK e.V.:

Empowerment Space für jüdische Studierende an der Uni Göttingen

**Freitag, 22. November 2024, 14-18h
& Samstag, 23. November 2024, 10-14h**



Jüdisch zu sein in Deutschland bedeutet oft, isoliert zu sein und wenig jüdische Austauschräume zu haben, besonders wenn Menschen sich nicht (oder nicht ausschließlich) innerhalb jüdischer Gemeinden verorten. Im jüdischen Empowerment Space wollen wir diese Isolation durchbrechen und mit Euch zusammen einen Raum schaffen,

- in dem Ihr mit Euch selbst und miteinander achtsam, mutig und vulnerabel seid.
- der möglichst sicher ist und unterschiedliche Erfahrungen und Realitäten hält.
- den Ihr mit Euren (biografischen) Geschichten, Erfahrungen, Bewegungen und mit Eurer Kreativität füllt.
- in dem Ihr durch das gemeinsame Teilen dessen, was Euch stärkt, die Euch innewohnenden Ressourcen und Stärken entdecken und mitnehmen könnt

Offen für: Alle jüdischen Personen (Selbstidentifikation). Egal auf welcher Familienseite Du jüdisch bist, religiös oder nicht, Du viel oder wenig Beziehung zu Deinen jüdischen Wurzeln hast. You jew you!

Im Anschluss an den Workshop wollen wir mit einem gemeinsamen Essen den Shabbat beginnen. Dieser Programmpunkt ist optional. Du brauchst hierfür kein besonderes/ spezielles Wissen. Bring bitte hierfür etwas Veganes oder Vegetarisches für ein gemeinsames Buffet mit.

Uns ist es wichtig, den Raum für möglichst viele Menschen zugänglich zu machen. Schreibe uns gerne eine E-Mail zu Zugänglichkeiten (z.B. Ort, Sprache, Ablauf der Veranstaltung, Räumlichkeiten, Essen, Infektionsschutz etc.), die Du brauchst, um am Empowerment Space (gut) teilzunehmen, und wir werden zusammen versuchen eine Lösung zu finden. Wir bitten darum, dass Menschen vor dem Workshop einen Covid Schnelltest machen und Du nur zum Workshop kommst, wenn Du keine ansteckende Erkrankung wie z.B. eine Erkältung hast.

Wenn Du Shomer Shabbat bist, können wir am Samstag die Methoden und Übungen entsprechend anpassen, und am Freitag den Shabbat zur für Dich passenden Zeit beginnen, bitte schreib uns diesbezüglich vorher eine Mail.

Der Workshop findet in deutscher oder nach Bedarf auf englischer Lautsprache statt.

**Anmeldung bis 28.10.2024 unter saferspaces@ofek-beratung.de
Bitte schreib und ein, zwei kurze Sätze zu Dir.**

Der Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Wenn Du Fragen zum Workshop hast, melde dich gern jederzeit!

Organisation:

Stabsstelle Chancengleichheit und Diversität, Bereich Diversität, Dr. Daniela Marx: daniela.marx@zvw.uni-goettingen.de